

## **MEETING INTERNAZIONALE DI NORDIC WALKING "RIVIERA DEL CONERO"**



**1/2/3 Ottobre 1° Meeting Internazionale di Nordic Walking ANWI-INWA  
"Riviera del Conero" e World Walking Day  
Sirolo (AN) - Parco del Conero - Regione Marche**

Si terrà dal 1 al 3 ottobre nella Riviera del Conero tra Comuni di: Sirolo, Numana, Ancona e Camerano, all'interno del Parco Naturale del Conero, il 1° Meeting Internazionale di Nordic Walking ANWI-INWA "Riviera del Conero".

La manifestazione, in concomitanza con l'evento mondiale World Walking Day promosso dalla "Tafisa sport per tutti", è il primo appuntamento di rilievo, per il Nordic Walking, nella Regione Marche e la location scelta è la meravigliosa Riviera del Conero, tra il verde monte e il blu mare, nel cuore del Parco Naturale del Conero.

L'ANWI Associazione Nordic walking Italia rappresentante per l'Italia dell'INWA International Nordic Walking Federation, la Scuola di Nordic Walking Marche certificata dall'ANWI, la Forestalp Natura in Movimento di Sirolo con la collaborazione dell'Associazione Marche Nordic Walking di Ancona intende promuovere e sviluppare una manifestazione tesa a diventare un meeting annuale occasione di scambio relazionale, didattico e formativo per la disciplina del Nordic Walking italiano e oltre confine.

Un evento prestigioso che segue l'appuntamento di Norcia e che sarà replicato in altri punti strategici della rete internazionale ANWI - INWA in modo da studiare e sviluppare manifestazioni ad hoc che esprimano l'appartenenza al mondo ANWI e al tempo stesso valorizzino ed esaltino le peculiarità locali.

Alla manifestazione saranno inviate tutte le maggiori organizzazioni rappresentative del Nordic Walking in Italia con la possibilità di momenti di confronto e dibattito sulle più innovative tecniche di promozione della disciplina.

I partecipanti, che sin dal venerdì possono trovare ospitalità presso le strutture ricettive della Riviera del Conero, potranno beneficiare delle molteplici possibilità a loro disposizione: corsi di Nordic Walking per principianti, escursioni per praticanti esperti, sessioni di formazione per Istruttori, Gymstick Nordic Walking e workout/escursioni nel Parco. Per concludere le intense giornate cene sociali ed escursioni in notturna sotto il meraviglioso cielo stellato del Conero.

**Informazioni e programma dettagliato su:**

**[www.anwi.it](http://www.anwi.it) - [www.forestalp.it](http://www.forestalp.it) - [www.scuolanordicwalkingmarche.it](http://www.scuolanordicwalkingmarche.it)**

## PROGRAMMA

### VENERDI' 1 OTTOBRE

#### Sirolo - Centro Visite Parco del Conero

**Dalle ore 15.00** Segreteria Meeting e accoglienza presso il Centro Visite del Parco del Conero a Sirolo. Ritiro dei voucher dell'ospitalità e servizi.

#### Parco Naturale del Monte Conero

**Ore 16.00/18.00** **Nordic Walking Tour** al Parco Naturale del Conero

#### Camerano

**Ore 19.00** **Visita guidata alle Grotte di Camerano e degustazione-cena** in collaborazione con la Pro Loco Carlo Maratti di Camerano.

### SABATO 2 OTTOBRE

#### EVENTO DEL WORLD WALKING DAY

#### Sirolo - Centro Visite Parco del Conero

**Dalle ore 8.00** Segreteria Meeting e accoglienza presso il Centro Visite del Parco del Conero a Sirolo. Ritiro dei voucher dell'ospitalità e servizi.

#### Sirolo - Parco della Repubblica

**Ore 8.30-9.00** **risveglio muscolare** con il nordic walking

#### Sirolo - Parco della Repubblica

**Ore 8.30** **Lezione Base di Nordic Walking** – a cura della: Scuola di Nordic Walking Marche e dell'Associazione Marche Nordic Walking.

#### Parco Naturale del Monte Conero

**Ore 9.30/12.00** **Il Monte Conero - Nordic walking Tour** alla scoperta del Parco naturale del Monte Conero. Trasferimento con mezzi propri.

#### Sirolo - Parco della Repubblica

**Ore 9.00/12.30** **Nordic Walking Test: materiale ed attrezzature a confronto**

**Ore 13.00** **Pranzo libero o presso locali convenzionati**

#### Numana - Parco Naturale del Monte Conero

**Ore 15.00/17.30** **Rosso Conero Nordic walking Tour** alla scoperta delle campagne del Parco naturale del Monte Conero.

#### Sirolo - Parco della Repubblica

**Ore 16.00/17.30** **Lezione Base di Nordic Walking** – a cura della: Scuola di Nordic Walking Marche e dell'Associazione Marche Nordic Walking.

### RISERVATO ISTRUTTORI ANWI

**Formazione Istruttori ANWI valida come aggiornamento obbligatorio**

#### Sirolo - Centro Visite Parco del Conero

**Ore 9.00** **Saluto del Presidente del Parco del Conero Lanfranco Giacchetti**

Saluto del Sindaco del Comune di Sirolo Misiti Avv. Moreno

**Saluto del Presidente dell'Associazione Riviera del Conero Carlo Neumann**

**Saluto dell'Assessore al Turismo-Sport della regione Marche Serenella Moroder**

**Ore 9.30**

**Il futuro dell'ANWI, la struttura attuale e la missione**

(Claudio Bellucci Presidente ANWI)

**Ore 10.00**

**Nordic Walking Park in Italia**

(Vice Presidente ANWI Silvano Moroni)

**Ore 10.30**

**Gymstick e Nordic Walking**

Ore 11.30	(Master Instructor Michela Colagiovanni) <b>Biomeccanica e Nordic Walking</b>
Ore 12.30	(Master Instructor Cassandro Dolfi) <b>Nordic Walking livello Sport</b> (Instructor e atleta Tommaso Mazzoli)
Ore 13.00	Pranzo libero o presso locali convenzionati
Ore 14.30	<b>Aggiornamenti insegnamento: i 10 steps</b> ANWI-INWA metodo aggiornato, altre novità (International Coach Tiina Arrankoski – National Coach Tuomo Kettunen)
Ore 16.00	<b>Mental Nordic Walking</b> (International Coach Tiina Arrankoski – National Coach Tuomo Kettunen)
Ore 17.30	<b>Esame finale</b> (International Coach Tiina Arrankoski – National Coach Tuomo Kettunen)

### Ancona - Parco Naturale del Monte Conero

Ore 18.30	<b>Nordic Walking Tour nella Baia di Portonovo</b> - Ritrovo dei partecipanti presso la piazzetta di Portonovo e partenza per una passeggiata di nordic walking con <b>cena a base di pesce presso ristorante in spiaggia</b> . Breve rientro in notturna.
-----------	--

### DOMENICA 3 OTTOBRE EVENTO DEL WORLD WALKING DAY

#### Sirolò - Parco della Repubblica

Ore 8.30-9.00	<b>risveglio muscolare</b> con il nordic walking
---------------	--

#### Parco Naturale del Monte Conero

Ore 9.30/11.30	<b>World Walking DAY - Nordic Walking Tour nel Parco</b> livello <b>benessere</b>
----------------	---

Ore 9.30/12.00	<b>World Walking DAY - Nordic Walking Tour nel Parco</b> livello <b>fitness</b>
----------------	---

#### Parco della Repubblica Sirolò / Parco Naturale del Monte Conero

Ore 9.30/12.30	<b>Introduzione al Nordic Walking SPORT</b> (Instructor e atleta Tommaso Mazzoli)
----------------	--

#### Sirolò - Parco della Repubblica

Ore 9.30/10.30	<b>Introduzione al Gymstick</b>
Ore 10.30/11.30	<b>max 10 partecipanti per turno</b>
Ore 11.30/12.30	(Master Instructor Michela Colagiovanni)

#### Sirolò - Parco della Repubblica

Ore 9.30/11.00	<b>Introduzione al GPS nel Nordic Walking</b>
Ore 11.00/12.30	<b>max 10 partecipanti per turno</b> (Instructor Scuola Nordic Walking Marche Onofri Andrea)

#### Parco della Repubblica Sirolò / Parco Naturale del Monte Conero

Ore 9.30/12.30	<b>Corso Tecnica 1 e 2 di Nordic walking</b> per tutti coloro che hanno effettuato la lezione BASE
----------------	---

#### Sirolò - Parco della Repubblica

Ore 9.00/12.30	<b>Nordic Walking Test:</b> materiale ed attrezzature a confronto
----------------	---

## **RISERVATO ISTRUTTORI ANWI**

### Sirolo - Centro Visite Parco del Conero

**Ore 9.30/17.00** **Corso di formazione "Gymstick Nordic Walking Instructor"**  
con il rilascio del Diploma ufficiale internazionale. Riservato a Istruttori ANWI.  
(International Coach Tiina Arrankoski)

**Ore 13.00** Pranzo sociale conclusivo presso agriturismo e saluti.

### **LUNEDI' 4 OTTOBRE**

### Sirolo - Centro Visite Parco del Conero

**Ore 9.00/19.00** **Corso Instructor Nordic Walking**, con il rilascio del Diploma ufficiale internazionale dell'INWA. (International Coach Tiina Arrankoski – National Coach Tuomo Kettunen).

### **MARTEDI' 5 OTTOBRE**

### Sirolo - Centro Visite Parco del Conero

**Ore 9.00/17.00** **Corso Instructor Nordic Walking**, con il rilascio del Diploma ufficiale internazionale dell'INWA. (International Coach Tiina Arrankoski – National Coach Tuomo Kettunen).

Per tutta la durata della manifestazione presso l'area del Centro visitatori del Parco del Conero verranno allestiti spazi espositivi e di vendita di attrezzature tecniche specifiche per il Nordic Walking con la collaborazione di alcune aziende in via di definizione.

**Saranno inoltre disponibili durante il Meeting le nuove divise ANWI  
e altro materiale istituzionale**

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE AL MEETING

**A\_ Iscrizione meeting ed escursioni** Venerdì – Sabato – Domenica € 23,00

**B\_ Iscrizione meeting ed escursioni** Sabato – Domenica € 19,00

**C\_ Iscrizione meeting e  
Corso Nordic Walker** Sabato – Domenica € 60,00  
(Lezione Base + Tecnica 1 e 2 + Escursioni)

<b>D_ Pacchetto Completo</b> Venerdì – Sabato – Domenica (Trattamento B&B camera doppia + Iscrizione meeting +escursioni + lezioni introduttive + visita grotte e cena/degustazione Camerano)	<b>E_ Pacchetto Completo</b> Sabato – Domenica (Trattamento B&B camera doppia + Iscrizione meeting + escursioni + lezioni introduttive)
---	--

		<b>Camera doppia</b>	<b>Camera singola</b>			<b>Camera doppia</b>	<b>Camera singola</b>
<b>D1_</b>	Agriturismo	€ 119,00	€ 129,00	<b>E1_</b>	Agriturismo	€ 66,00	€ 74,00
<b>D2_</b>	Hotel	€ 119,00	€ 139,00	<b>E2_</b>	Hotel	€ 66,00	€ 79,00
<b>D3_</b>	B&B	€109,00	€ 121,00	<b>E3_</b>	B&B	€ 58,00	€ 66,00
<b>D4_</b>	Casa Mobile	€ 97,00	_____	<b>E4_</b>	Casa Mobile	€ 52,00	_____
<b>D5_</b>	Residence	€123,00	_____	<b>E5_</b>	Residence	€ 68,00	_____

**F\_ Cena sociale** Sabato  
(escursione + cena a base di pesce presso ristorante in riva al mare nella  
Baia di Portonovo)  
• € 36,00

**G\_ Pranzo sociale** Domenica  
(pranzo presso agriturismo nelle campagne del Parco )  
• € 25,00

### CORSI UFFICIALI ANWI DURANTE IL MEETING

**Corso di aggiornamento valido per aggiornamento obbligatorio Istruttori ANWI**  
**SABATO 2 ottobre - ore 9.00/17.30**  
 € 60,00

**Corso di formazione “Gymstick Nordic Walking Instructor”**  
**con rilascio diploma ufficiale internazionale**  
**Domenica 3 ottobre - Ore 9.30/17.00**  
 € 120,00

**Corso Instructor Nordic Walking con rilascio diploma ufficiale internazionale dell'INWA**  
**Lunedì 4 ottobre - ore 9.00/19.00**  
**Martedì 5 ottobre - ore 9.00/17.00**  
 € 240,00

### SCHEDA DI PRENOTAZIONE

**1° Meeting Internazionale di Nordic Walking ANWI-IN WA - "Riviera del Conero" e World Walking Day Sirolo (AN) - Parco del Conero - Regione Marche**

Il/la sottoscritto/a .....

residente a ..... via ..... n°.....

telefono ..... fax ..... e. mail .....

chiede di partecipare al 1° Meeting Internazionale di Nordic Walking ANWI-INWA "Riviera del Conero" con le seguenti modalità ( contrassegnare con una X i servizi richiesti)

- A\_ Iscrizione meeting ed escursioni** Venerdì – Sabato – Domenica
- B\_ Iscrizione meeting ed escursioni** Sabato – Domenica
- C\_ Iscrizione meeting e Corso Nordic Walker** Sabato – Domenica  
(Lezione Base + Tecnica 1 e 2 + Escursioni)

**D\_ Pacchetto Completo** **Venerdì – Sabato – Domenica**  
(Trattamento B&B camera doppia + Iscrizione meeting +escursioni + lezioni introduttive + visita grotte e cena/de gustazione Camerano)

**E\_ Pacchetto Completo** **Sabato – Domenica**  
(Trattamento B&B camera doppia + Iscrizione meeting + escursioni + lezioni introduttive)

- Agriturismo  Casa Mobile
- Hotel  Residence
- B&B

**F\_ Cena sociale** **Sabato**  
(escursione + cena a base di pesce presso ristorante in riva al mare nella Baia di Portonovo)  
• € 36,00

**G\_ Pranzo sociale** **Domenica**  
(pranzo presso agriturismo nelle campagne del Parco )  
• € 25,00

**Resto a disposizione per le conferma della prenotazione per l'effettuazione del bonifico**

Data .....

Firma .....

Autorizzo il trattamento dei dati personali sopra indicati ai sensi della legge n. 675/96, a fini esclusivi di promozione di programmi di turismo naturalistico e sportivo.

Data .....

Firma .....

**SEGRETERIA TECNICA DEL MEETING**  
9.00/13.00 – 16.00/19.00



Forestalp Soc. Coop. Tour Operator - Via Peschiera 30/A – 60020 Sirolo (AN)  
Telefono 071 9330066 Fax 071 7360908  
email: [info@forestalp.it](mailto:info@forestalp.it)