

SETTIMANA DELLA MONTAGNA

16 - 22 Agosto

Centro dei Due Parchi

Country House

Arquata del Tronto (AP)



CALENDARIO ESCURSIONI DAL 16 al 22 AGOSTO

Lunedì 16 Agosto

Introduzione al Nordic Walking

Difficoltà: T - Durata: 2 ore - Dislivello: 10 mt.
Ritrovo ore 8:30 dal Centro 2 Parchi

Martedì 17 Agosto

Nordic walking tecnica 1 e 2

Difficoltà: T - Durata: 4 ore - Dislivello: 200 mt.
Ritrovo ore 8:30 dal Centro 2 Parchi

Mercoledì 18 Agosto

Nordic Walking fuori Parco alla scoperta dei laghetti dei Pantani di Accumuli

Difficoltà: T - Durata: 3 ore - Dislivello: 170 mt.
Ritrovo ore 8:30 dal Centro 2 Parchi

Giovedì 19 Agosto

Nordic Walking lungo i sentieri d'acqua e roccia nella Laga: Le Cascate della Prata

Difficoltà: T - Durata: 3 ore - Dislivello: 170 mt.
Ritrovo ore 8:30 dal Centro 2 Parchi

Venerdì 20 Agosto

Nordic Walking a Castelluccio e la Val Canatra

Difficoltà: T - Durata: 3 ore Dislivello: 150 mt.
Ritrovo ore 8:30 dal Centro 2 Parchi

Sabato 21 Agosto

Nordic Walking in quota lungo le creste del Forciglieta e Macchialta

Difficoltà: T - Durata: 3 ore - Dislivello: 200 mt.
Ritrovo ore 8:30 dal Centro 2 Parchi

Domenica 22 Agosto

Nordic Walking lungo l'antico sentiero dei Mietitori

Difficoltà: T - Durata: 3 ore - Dislivello: 100 mt.
Ritrovo ore 8:30 dal Centro 2 Parchi

Domenica 22 Agosto

ore 16:30 al Centro 2 Parchi

Consegna attestati di Nordic Walker

CORSO BASE_ Tariffa a persona €20,00

CORSO Tecnica 1 e 2 _ Tariffa a persona €40,00

CORSO COMPLETO _ Tariffa a persona €54,00

Uscite giornaliere di Nordic Walking _ Tariffa a persona - €8,00

PACCHETTO COMPLETO SETTIMANALE €50,00

Minori di 14 anni accompagnati dai genitori 50%

Tutte le escursioni sono gratuite per i clienti della Country House "Centro dei Due Parchi"

Alcuni itinerari non sono consigliati per bambini consultare la Guida al momento della

INFO E PRENOTAZIONI

CENTRO DEI DUE PARCHI: 0736 803915

